

VILNIAUS R. SKAIDIŠKIŲ MOKYKLOS – DARŽELIO
6-10 METŲ MOKINIŲ 15-OS DIENŲ MOKAMO MAITINIMO (PIETŲ) VALGIARAŠTIS
2025-2026 M. M.

	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
1 savaitė	- Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis - Troškinta paukštiena - Virti grikiai - Šviežių daržovių salotos/ virti brokoliai - Sulčių gėrimas - Viso grūdo ruginė duona - Sezoniniai vaisiai	- Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis - Balandėlis su grietinės-pomidorų padažu - Virtos bulvės - Švieži agurkai ir pomidorai - Sulčių gėrimas - Viso grūdo ruginė duona - Sezoniniai vaisiai	- Burokėlių sriuba - Vištienos krūtinėlė įdaryta sūriu - Virti makaronai - Šviežių daržovių salotos/ švieži agurkai - Sulčių gėrimas - Viso grūdo ruginė duona - Sezoniniai vaisiai	- Žirnių-perlinių kruopų sriuba - Cepelinai virtų bulvių su mėsa ir grietinės padažu - Šviežių daržovių salotos/ virti brokoliai - Sulčių gėrimas - Viso grūdo ruginė duona - Sezoniniai vaisiai	- Kopūstų sriuba - Žuvies kepsnys - Biri grikių kruopų košė - Šviežių daržovių salotos/ švieži pomidorai - Sulčių gėrimas - Viso grūdo ruginė duona - Sezoniniai vaisiai
2 savaitė	- Žirnių sriuba - Vištienos suktinukas su daržovėmis - Biri ryžių kruopų košė - Raugintų kopūstų salotos su keptais svogūnais/marinuoti agurkai - Sulčių gėrimas - Viso grūdo ruginė duona - Sezoniniai vaisiai	- Bulvių sriuba su mėsos kukuliais - Varškės apkepas su grietine - Šviežių daržovių salotos - Sulčių gėrimas - Viso grūdo ruginė duona - Sezoniniai vaisiai	- Pomidorinė sriuba su ryžiais - Troškinta mėsa su padažu - Bulvių košė - Švieži agurkai ir pomidorai /marinuoti agurkai - Šaldytų uogų kompotas - Viso grūdo ruginė duona - Sezoniniai vaisiai	- Rūgštynių sriuba - Dešrelė - Virti makaronai - Burokėlių salotos su keptais svogūnais/ šv.agurkai - Vanduo su citrina - Viso grūdo ruginė duona - Sezoniniai vaisiai	- Vištienos sultinys su makaronais - Kepta lašiša - Virtos bulvės - Šviežių daržovių salotos - Sulčių gėrimas - Viso grūdo ruginė duona - Sezoniniai vaisiai
3 savaitė	- Pupelių sriuba - Troškinta paukštiena - Biri ryžių kruopų košė - Šv. pomidorai/ marinuoti agurkai - Sulčių gėrimas - Viso grūdo ruginė duona - Sezoniniai vaisiai	- Agurkų sriuba - Varškės-bulvių kukuliai su sviesto-grietinės padažu - Šviežių daržovių salotos - Sulčių gėrimas - Viso grūdo ruginė duona - Sezoniniai vaisiai	- Burokėlių sriuba - Kepta vištienos filė - Virtos bulvės - Šviežių daržovių salotos /marinuoti agurkai - Sulčių gėrimas - Viso grūdo ruginė duona - Sezoniniai vaisiai - Sausainiai	- Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis - Jautienos-kiaulienos maltinis - Virti makaronai - Raugintų kopūstų salotos su keptais svogūnais/ šv.pomidorai - Sulčių gėrimas - Viso grūdo ruginė duona - Sezoniniai vaisiai	- Žirnių- perlinių kruopų sriuba - Žuvies kepsnys - Bulvių košė - Šviežių daržovių salotos - Sulčių gėrimas - Viso grūdo ruginė duona - Sezoniniai vaisiai

DETALŪS METADUOMENYS

Dokumento sudarytojas (-ai)	Ūkio vedėja Oksana Šilingova, Vilniaus r. sav., Nemėžio sen., Skaidiškių k., Rudaminos g. 14, LT-13275
Dokumento pavadinimas (antraštė)	6-10 METŲ MOKINIŲ 15-OS DIENŲ MOKAMO MAITINIMO (PIETŲ) VALGIARAŠTIS (koreguotas)
Dokumento registracijos data ir numeris	–
Adresatas	–
Dokumentą derino	Direktorė Irena Markevič
Veiksmo atlikimo data ir laikas	2025-09-05 15:11:55
Dokumentą pasirašė	Ūkio vedėja Oksana Šilingova
Veiksmo atlikimo data ir laikas	2025-09-05 15:29:16
Dokumento nuorašo atspausdinimo data ir jį atspausdinęs darbuotojas	2025-09-05 atspausdino Ūkio vedėja Oksana Šilingova

Nuorašas tikras
Vilniaus r. Skaidiškių mokykla-darželis
2025-09-05