

VILNIAUS R. SKAIDIŠKIŲ MOKYKLOS – DARŽELIO
6-10 METŲ MOKINIŲ 15-OS DIENŲ NEMOKAMO MAITINIMO (PIETŲ) VALGIARAŠTIS
2025-2026 M. M.

	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
1 savaitė	- Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis - Paukštiesenos kepinukai - Virti lęšiai - Šviežių daržovių salotos/ virti brokoliai - Sulčių gėrimas - Viso grūdo ruginė duona - Sezoniniai vaisiai <i>Sausainiai/sūrio lazdelė/varškės sūrelis</i>	- Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis - Balandėlis su grietinės-pomidorų padažu - Virtos bulvės - Švieži agurkai ir pomidorai - Sulčių gėrimas - Viso grūdo ruginė duona - Sezoniniai vaisiai - Trintos uogos su jogurtu <i>Sūrio lazdel/riestainiai</i>	- Pieniška kruopų sriuba - Vištienos krūtinėlė įdaryta sūriu - Virti makaronai - Šviežių daržovių salotos/ švieži agurkai - Sulčių gėrimas - Viso grūdo ruginė duona - Sezoniniai vaisiai - Trintos uogos su jogurtu <i>Sausainiai/sūrio lazdelė</i>	- Žirnių-perlinių kruopų sriuba - Bulvių plokštainis su sviesto-grietinės padažu - Šviežių daržovių salotos/ virti brokoliai - Sulčių gėrimas - Viso grūdo ruginė duona - Sezoniniai vaisiai <i>Sūrio lazdelė/varškės sūrelis</i>	- Kopūstų sriuba - Žuvies kepsnys - Biri grikių kruopų košė - Šviežių daržovių salotos/ švieži pomidorai - Sulčių gėrimas - Viso grūdo ruginė duona - Sezoniniai vaisiai <i>Sūrio lazdelė/riestainiai</i>
2 savaitė	- Žirnių sriuba - Vištienos suktinukas su daržovėmis - Biri ryžių kruopų košė - Daržovių salotos - Sulčių gėrimas - Viso grūdo ruginė duona - Sezoniniai vaisiai - Trintos uogos su jogurtu <i>Sūrio lazdelė/sausainiai</i>	- Pieniška makaronų sriuba - Virti varškėčiai su sviesto-grietinės padažu - Ryžių mišrainė su paukštiena/ švieži agurkai - Sulčių gėrimas - Viso grūdo ruginė duona - Sezoniniai vaisiai <i>Varškės sūrelis/sūrio lazdelė</i>	- Pomidorinė sriuba su ryžiais - Troškinta mėsa su padažu - Bulvių košė - Šviežių daržovių salotos/virti brokoliai - Šaldytų uogų kompotas - Viso grūdo ruginė duona - Sezoniniai vaisiai <i>Sūrio lazdelė</i>	- Rūgštynių sriuba - Dešrelė - Virti lęšiai - Šviežių daržovių salotos/virti brokoliai - Sulčių gėrimas - Viso grūdo ruginė duona - Sezoniniai vaisiai <i>Varškės sūrelis/sūrio lazdelė</i>	- Vištienos sultinys su makaronais - Kepta lašiša - Virtos bulvės - Šviežių daržovių salotos - Sulčių gėrimas - Viso grūdo ruginė duona - Sezoniniai vaisiai <i>Sūrio lazdelė/riestainiai</i>
3 savaitė	- Pupelių sriuba - Troškinta paukštiena - Biri ryžių kruopų košė - Šviežių daržovių salotos - Sulčių gėrimas - Viso grūdo ruginė duona - Sezoniniai vaisiai - Vaisių desertas su jogurtu <i>Riestainiai</i>	- Agurkų sriuba - Omletas su dešrele - Ryžių mišrainė su agurkais, ž. žirneliais, morkomis/ šv. pomidorai - Sulčių gėrimas - Viso grūdo ruginė duona - Sezoniniai vaisiai - Uogų desertas su jogurtu	- Burokėlių sriuba - Kepta vištienos filė - Virtos bulvės - Šviežių daržovių salotos/ virti brokoliai - Sulčių gėrimas - Viso grūdo ruginė duona - Sezoniniai vaisiai <i>Riestainiai/sūrio lazdelė</i>	- Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis - Jautienos-kiaulienos maltinis - Virti makaronai - Daržovių salotos/ troškinti brokoliai - Sulčių gėrimas - Viso grūdo ruginė duona - Sezoniniai vaisiai	- Žirnių- perlinių kruopų sriuba - Žuvies kepsnys - Bulvių košė - Šviežių daržovių salotos - Sulčių gėrimas - Viso grūdo ruginė duona - Sezoniniai vaisiai - Uogų desertas su jogurtu <i>Sūrio lazdelė/sausainiai</i>

TVIRTINU

Direktorė

Irena Markevič

2025-09-

		• <i>Sausainiai/varškės sūrelis</i>		• <i>Sausainiai/sūrio lazdelė</i>	
--	--	-------------------------------------	--	-----------------------------------	--

DETALŪS METADUOMENYS

Dokumento sudarytojas (-ai)	Ūkio vedėja Oksana Šilingova, Vilniaus r. sav., Nemėžio sen., Skaidiškių k., Rudaminos g. 14, LT-13275
Dokumento pavadinimas (antraštė)	6-10 METŲ MOKINIŲ 15-OS DIENŲ NEMOKAMO MAITINIMO (PIETŲ) VALGIARAŠTIS
Dokumento registracijos data ir numeris	2025-09-02 Nr. BR-22
Adresatas	–
Dokumentą pasirašė	Ūkio vedėja Oksana Šilingova
Veiksmo atlikimo data ir laikas	2025-09-02 09:45:47
Dokumentą tvirtino	Direktorė Irena Markevič
Veiksmo atlikimo data ir laikas	2025-09-02 11:25:08
Registratorius	Sekretorė Eva Partasova
Veiksmo atlikimo data ir laikas	2025-09-02 12:44:25
Dokumento nuorašo atspausdinimo data ir jį atspausdinęs darbuotojas	2025-09-02 atspausdino Ūkio vedėja Oksana Šilingova

Nuorašas tikras
Vilniaus r. Skaidiškių mokykla-darželis
2025-09-02